

# 1. DEUTSCHE ATEM TAGE 3. - 6. OKTOBER 2019

Programm vom 03. - 04.10.2019 – für  
Mitglieder und alle, die es werden möchten

Mitgliederversammlung, Arbeitsgruppen, Projekte.  
Viel Atmen und Neues in Bewegung bringen.

03.10.19 von 14 - 21 Uhr; 04.10.19 von 10 - 20.30 Uhr

Raum für Zeit  
Im Hilgersfeld 24, 51427 Bergisch Gladbach

Programm vom 05. - 06.10.2019 – für alle,  
die am Atem interessiert sind

Gemeinsam erleben, wie bewusstes Atmen  
müheles vereint: Workshops & Sessions

Gemeindesaal St. Adolfus  
Kaiserswerther Str. 62, 40477 Düsseldorf

Komplettpaket Sa und So: 70 € (statt 75 €)  
Samstag: Vor- oder Nachmittag je 25 €, komplett 45 €  
Sonntag: 25 €  
Chanting: Spendenbasis

Wir bitten um Voranmeldung bis zum  
**23.09.2019** unter einer der folgenden  
Adressen

Maria Faust: kontakt@ins-leben-atmen.de  
Anja Klaus: praxis@anjaklaus.de  
Carolin Vogel: info@carolinvogel.de

Mehr Infos unter [www.atemverein.de/atemtage](http://www.atemverein.de/atemtage)

# ATMEN vereint



# ATEMverein Deutschland

Bewusstes Atmen wirkt. Wir finden, es ist Zeit, dieses einfache und hilfreiche „Werkzeug“ für mehr Menschen zugänglich zu machen. Mit einem Verein, der den bewussten Atem mit verschiedensten Maßnahmen publik macht und vielfältige Atem-Angebote bietet.

## Vorstellungen und Ziele

- Miteinander eine unterstützende und inspirierende Gemeinschaft bilden
- Eine Plattform für Informationen rund um den bewussten Atem schaffen
- Verstärkte Öffentlichkeitsarbeit (PR, Social Media) zum bewussten Atmen
- Seminare, Workshops, Events wie z. B. die jährlichen Atemtage anbieten
- Online-Angebote, z. B. „Meet to breathe“ für Deutschland, Vod- und Podcasts
- Implementieren und Verbreiten von „Conscious Breathing in the Classroom“
- Schulen- und methodenübergreifenden sowie internationalen Austausch fördern

Kontakt: Heinz Gerd Lange  
gerdlangemain@googlemail.com

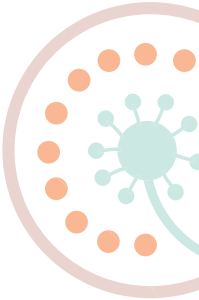
# Berufsverband Integrative Atemtherapie

Integrative Atemtherapie wirkt auf Körper, Seele und Geist. Das wissen und erleben wir alltäglich mit unseren Klienten. Die Wirksamkeit dieses Therapieverfahrens auch für andere Disziplinen und Institutionen im Gesundheitswesen sichtbar zu machen, ist eines der Hauptanliegen des Berufsverbands.

## Vorstellungen und Ziele

- Bilden einer unterstützenden und inspirierenden kollegialen Gemeinschaft
- Beratung und Unterstützung seiner Mitglieder in der Berufsausübung
- Seminare, Vorträge, Fort- und Weiterbildungen, Events
- Sammeln und Erheben von wissenschaftlich fundierten Wirksamkeitsnachweisen zur Integrativen Atemtherapie
- Öffentlichkeitsarbeit zu Nutzen und Wirksamkeit der Integrativen Atemtherapie
- Interdisziplinärer Austausch mit anderen Professionen
- Förderung der Anerkennung seiner Mitglieder gegenüber Kostenträgern (Krankenkassen), Behörden, Institutionen und der Öffentlichkeit

Kontakt: Maria Faust  
kontakt@ins-leben-atmen.de



# 1. DEUTSCHE ATEMtage

## 5. - 6. OKTOBER 2019

### Samstag, 5. Oktober 2019

10 - 11 Uhr

Willkommen, Vorstellung der beiden Vereine, Einführung

11 - 13 Uhr

„Communal breathing“:  
mit Bewegung, Begegnung und viel Atem

14 - 14.20 Uhr

Vorstellung Global Inspiration Conference (GIC) 2021  
in Deutschland

14.30 - 15.30 Uhr

Körper & Atem: Altes abschütteln, Nähe finden

15.40 - 16.40 Uhr

Chakrenbreathing

17 - 17.45 Uhr

Mitteilungsrunde

17.45 - 18.30 Uhr

Metta Bhavana: Meditation der liebenden Güte

19.30 - 21 Uhr

Chanting: gemeinsam singend atmen

### Sonntag, 6. Oktober 2019

10 - 10.45 Uhr

Willkommen, Atem-Session zum Ankommen

11 - 12.30 Uhr

Kohärentes Atmen: Vortrag und Übungen  
Atmen im Klassenzimmer: Vortrag und Übungen

13.15 - 15 Uhr

Wertschätzung atmen, fühlen, annehmen  
und verschenken

# WICHTIGE INFOS

## Teilnahmegebühren Atemtage (ohne Verpflegung)

Komplettpaket beide Tage: 70 € (statt 75 €)

Samstag Vor- oder Nachmittag: je 25 €,  
komplett 45 € (statt 50 €)

So: 25 €

Chanting: Spendenbasis

## Veranstaltungsort

Gemeindesaal St. Adolfus  
Kaiserswerther Str. 62, 40477 Düsseldorf

## Verpflegung

Getränke und Buffet mit Salaten, Brot und Kuchen  
für gemeinsames Mittag- und Abendessen vor Ort

Wer gerne einen Salat oder ähnliches beisteuern  
möchte, ist herzlich willkommen.

Alle Einnahmen fließen in die beiden Vereine für  
zukünftige Projekte und Aktionen.

## Anmeldung

Wir bitten um Voranmeldung bis zum  
**23.09.2019** unter einer der folgenden  
Kontaktadressen

Maria Faust: [kontakt@ins-leben-atmen.de](mailto:kontakt@ins-leben-atmen.de)

Anja Klaus: [praxis@anjaklaus.de](mailto:praxis@anjaklaus.de)

Carolin Vogel: [info@carolinvogel.de](mailto:info@carolinvogel.de)

